

## یادداشت سردیر

### همکاران ارجمند و اساتید گرامی

شماره پاییز ۱۴۰۱ پس از برگزاری موفق «کنگره مشترک پوست رازی و درماتولوژی مبتنی بر شواهد مرکز آموزش و پژوهش بیماری‌های پوست و جذام» به دست شما می‌رسد. در تلاشیم تا فایل سخنرانی‌های انجام‌شده را به همراه اسلایدهای مرتبط، در صورت درخواست در اختیار همکاران قرار دهیم. برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با مدیر دفتر شرکت سپند فارمد، سرکار خانم قاصری تماس بگیرید (تلفن ۰۹۱۲۶۸۷۵۷۰۲ و ترجیحاً در ساعات اداری).

از شماره قبل خلاصه‌ای از مقالات را در این یادداشت تقدیم خوانندگان مجله کرده‌ایم که فعلاً به این کار ادامه خواهیم داد. مقالاتی که در این شماره از نظر همکاران خواهد گذشت، به شرح زیر است:

#### ۱) بررسی سطح سرمی استئوپونتین در بیماران مبتلا به آلوپسی آره‌آتا در مقایسه با افراد سالم

۵۴ بیمار مبتلا به آلوپسی آره‌آتا که در سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ به بیمارستان رازی تهران مراجعه کرده بودند، وارد مطالعه شدند. نیمی از بیماران بیماری شدید و نیمی از آن‌ها بیماری خفیف داشتند. هم‌چنین ۵۲ فرد سالم به‌عنوان گروه کنترل (هم‌سان از نظر سن و جنس) انتخاب شدند. شدت بیماری با استفاده از SALT Score تعیین و سطوح سرمی استئوپونتین به روش الایزا اندازه‌گیری شد.

#### ۲) کارایی اپلیکشن واتس‌آپ (WhatsApp) در آموزش نحوه تشخیص بیماری‌های پوستی به کارورزان

این پژوهش یک مطالعه نیمه‌تجربی است. در ابتدای هر ماه با حضور به‌طور متوسط ۱۰ کارورز در بخش پوست، یک گروه در واتس‌آپ ساخته می‌شود. در گروه کیس‌های متنوعی از بیماری‌های پوستی ارائه و نکات تشخیصی و درمانی آن‌ها با شیوه پرسش و پاسخ به کارورزان آموزش داده می‌شود. در پایان هر ماه با استفاده از پرسش‌نامه پژوهش‌گرساخته که روایی و پایایی آن تأیید شده است، ارزیابی صورت می‌گیرد. این مقاله در پایان چنین نتیجه گرفته است که واتس‌آپ، ابزار مناسبی برای آموزش کارورزان و بحث پیرامون کیس‌های درماتولوژی است و استفاده روزافزون از این ابزار به ارتقای آموزش پزشکی کمک شایانی خواهد کرد.

#### ۳) شیوع شکایت‌های پوستی در جامعه مردان میانسال و سالمند

در بخش هدف انجام مطالعه این مقاله ذکر شده است که مطالعات ملی شیوع مشکلات پوستی، در جامعه ایرانی بسیار محدود است و این مطالعه، تعیین شکایت‌های پوستی مردان میانسال/سالمند را هدف خود قرار داده است. نتیجه‌گیری این مقاله این است که شکایت پوستی، یک شکایت شایع در بین جامعه مردان میانسال و سالمند ایرانی است و شایع‌ترین شکایت پوستی در این جامعه، خارش و خشکی پوست و از نوع خفیف و موضعی بود.

#### ۴) سلامت پوست دست، مشکل فراموش‌شده مرتبط با پاندمی covid-19؛ ارزیابی زنان منوپوز براساس استاندارد WHO

با شروع پاندمی covid-19 از سال ۲۰۱۹، اهمیت رعایت بهداشت دست در سراسر جهان مطرح شد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر سلامت پوست دست زنان منوپوز در دوران پاندمی covid-19 انجام شد. این مقاله نتیجه گرفته است که در شرایط ویژه‌ای چون پاندمی کرونا، که دست‌ها بارها و بارها با مواد ضدعفونی‌کننده شسته می‌شوند، پوست دست‌ها در معرض آسیب مضاعف نسبت به شرایط عادی قرار می‌گیرد بنابراین، لزوم آموزش حفظ سلامت دست‌ها

به‌عنوان بخشی از سلامت عمومی به‌ویژه در زنان میانسال باید بیش از پیش موردتوجه قرار گیرد.

#### ۵) مروری بر آبله میمون و بررسی تظاهرات پوستی آن

شیوع مجدد آبله میمون، این نگرانی را برانگیخته که ویروس آبله میمون پتانسیل بالایی برای شیوع بیماری‌های مشترک انسان و حیوان و ایجاد یک همه‌گیری جدید را دارد. متخصصان پوست نقش اساسی در شناخت و تشخیص عفونت‌ها و آموزش و آماده‌سازی کارکنان مراقبت‌های بهداشتی، برای تشخیص زودهنگام موارد و سویه‌های جدید آبله میمون ایفا خواهند کرد.

#### ۶) مروری بر نانوتکنولوژی در صنعت آرایشی

مطالبی که در این مقاله مشاهده می‌فرمایید خلاصه‌ای از فصل «نانوتکنولوژی در صنعت آرایشی» از کتاب آشنایی با فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی (۲)، نوشته‌شده توسط همین نویسندگان است. این سری از مقالات دنباله‌دار صرفاً به معرفی برخی نکات کلیدی می‌پردازند. به‌منظور کسب اطلاعات بیشتر در این موارد و جهت تهیه کتاب به نشانی و تلفن ذکرشده در کتاب رجوع کنید.

#### ۷) معرفی تکنیک ساده برای کاهش برجستگی گوشه زخم (dog ear) به‌دنبال برداشتن ضایعات پوستی

در این گزارش موردی آمده است که بسته به محل و اندازه ضایعه، راه‌های زیادی برای جلوگیری و حذف - در صورت تشکیل dog ear - پیشنهاد شده است. در روش پیشنهادی ما با برداشت چربی دو انتهای زخم بر روی نمونه خارج‌شده، در انتهای ترمیم زخم برآمدگی باقی نماند.

**دکتر منصور نصیری کاشانی**

**سردبیر**