

## یادداشت سردبیر

در آخرین روزهای تابستان مجله پوست و زیبایی با مقالات زیر تقدیم خوانندگان گرامی به‌ویژه متخصصین درماتولوژی می‌گردد. در این شماره می‌خوانید:

### (۱) بررسی اپیدمیولوژیک بیماران ملانومای پوستی مورد عمل جراحی در جنوب ایران: یک بررسی گذشته‌نگر ۵ ساله

این مطالعه مقطعی - گذشته‌نگر، کلیه بیماران مبتلا به ملانومای پوستی که طی سال‌های ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۲ در بیمارستان شهید فقیهی شیراز تحت عمل جراحی قرار گرفتند را بررسی کرده است. یافته‌ها نشان می‌دهد ملانومای پوستی در جنوب ایران عمدتاً در اندام‌های انتهایی بروز کرده و نرخ بالای جراحی مجدد بیانگر ضرورت برنامه‌ریزی دقیق‌تر جراحی و تشخیص زودهنگام است.

### (۲) اثربخشی درمان شناختی - رفتاری بر نارسایی هیجانی و راهبردهای مقابله با درد زنان مبتلا به لوپوس

نارسایی هیجانی و راهبردهای مقابله با درد از جمله مشکلاتی است که بیماران مبتلا به لوپوس به آن دچار هستند. بر همین اساس هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر نارسایی هیجانی و راهبردهای مقابله با درد زنان مبتلا به لوپوس تعریف شده است و نتیجه‌گیری شده که درمان شناختی رفتاری در زنان مبتلا به لوپوس روش مناسبی برای بهبود نارسایی هیجانی و راهبردهای مقابله با درد آنان است.

### (۳) نقش ریزمغذی‌ها در سلامت پوست و مو

ریزمغذی‌ها شامل ویتامین‌ها (مانند گروه B، C و E)، مواد معدنی (مثل زینک) و ترکیبات گیاهی با خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی (مانند استاگزانتین) نقش حیاتی در حفظ ساختار، عملکرد و ترمیم پوست و مو دارند. این مواد با تنظیم متابولیسم سلولی، کاهش آسیب‌های اکسیداتیو و التهابی و تقویت سیستم ایمنی، از بروز مشکلاتی مانند خشکی پوست، ریزش مو و پیری زودرس جلوگیری می‌کنند و به بهبود سلامت کلی پوست و مو کمک می‌نمایند.

### (۴) تأثیر هورمون‌های جایگزینی یائسگی و داروهای ضدبارداری خوراکی بر خطر ملانوما: مرور یافته‌ها

در این مقاله به بررسی تأثیرات درمان هورمونی یائسگی (MHT) و داروهای ضدبارداری خوراکی بر خطر ابتلا به ملانوما پرداخته شده است. درحالی که برخی مطالعات ارتباطی بین درمان‌های هورمونی یائسگی و ملانوما یافته‌اند، شواهد متناقضی از جمله تفاوت‌های فرمولاسیون داروها در کشورهای مختلف، سن شروع درمان و مدت زمان مصرف وجود دارد.

### (۵) تأثیر ایزوتریتوین بر عملکرد تیروئید و خودایمنی: مروری بر مطالعات بالینی

این مقاله تأثیر ایزوتریتوین بر عملکرد تیروئید را براساس مطالعات بالینی مختلف بررسی می‌کند. ایزوتریتوین، داروی رایج برای درمان آکنه شدید، به تغییرات قابل توجهی در سطح هورمون‌های تیروئید، از جمله افزایش سطح TSH و کاهش FT3 و FT4 مرتبط شده است. چندین مطالعه نشان داده‌اند که استفاده طولانی‌مدت از ایزوتریتوین می‌تواند منجر به اختلالات تیروئید شود.

### (۶) پیری لب انسان و پیامدهای بالینی

پیری لب انسان یکی از نشانه‌های طبیعی روند پیری بدن است که به مرور زمان بر اثر عواملی چون کاهش کلاژن و الاستین،

قرارگرفتن در معرض نور خورشید، تنش‌های محیطی و تغییرات ژنتیکی رخ می‌دهد. با گذشت زمان، لب‌ها ممکن است ظاهر خود را از دست بدهند و خطوط ریز یا چین و چروک‌های عمقی در اطراف لب‌ها و خطوط لب بالا ایجاد شود. این تغییرات می‌تواند باعث کاهش حجم لب‌ها و از بین رفتن شکل طبیعی آن‌ها گردد. علاوه بر این، خشکی و ترک‌خوردگی لب‌ها از دیگر مشکلاتی است که در پیری لب‌ها مشاهده می‌شود.

### ۷) بررسی درمان‌های نوین و چالش‌های تشخیصی در لیکن پلان اروزو ژنیتالیا

لیکن پلان اروزو ژنیتالیا یک بیماری التهابی مزمن خودایمنی است که به‌طور عمده نواحی ژنیتالیا را تحت تاثیر قرار می‌دهد و می‌تواند باعث درد، ناراحتی، و اختلالات سیستم ادراری - تناسلی و عملکرد جنسی شود. این مقاله روش‌های درمانی جدید و جایگزین شامل ایمونومدولاتورها و درمان‌های سیستمیک، مانند تاکرولیموس، سکوکینوماب و داروهای آنتی‌مالاریا را بررسی کرده و اهمیت انتخاب روش درمانی مناسب برای بیماران مقاوم به درمان‌های مرسوم را برجسته می‌کند. علاوه بر این، تأثیرات روانی این بیماری بر کیفیت زندگی بیماران و نیاز به اپروچ چندبعدی در درمان این بیماران مورد بحث قرار می‌گیرد.

**دکتر منصور نصیری کاشانی**

**سردبیر**