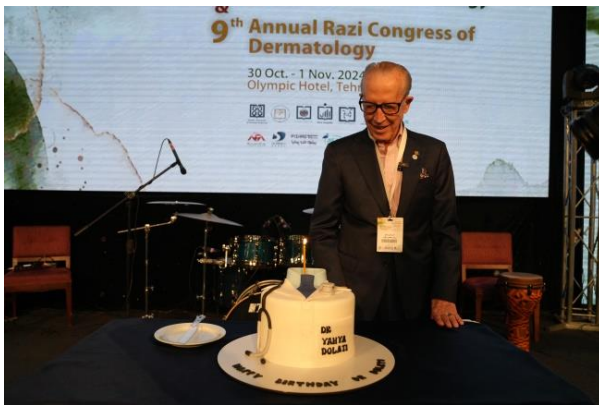


## یادداشت سردبیر

شماره پاییز ۱۴۰۳ همزمان با شروع نیمه دوم آذرماه به دست شما می‌رسد. چند روزی از برگزاری «کنگره مشترک پوست رازی و درماتولوژی مبتنی بر شواهد مرکز آموزش و پژوهش بیماری‌های پوست و جذام» می‌گذرد. لازم می‌داند از ریاست و همه دست‌اندرکاران کنگره به‌ویژه دبیران علمی و اجرایی کنگره کمال تشکر را داشته باشیم. این کنگره در روزهای نهم الی یازدهم آبان ماه سال جاری در محل هتل المپیک تهران برگزار گردید. موضوعات علمی در قالب پنل‌های ۱۵ گانه آکزما، درمان‌های موضعی، جوان‌سازی پوست، پیگمانتاسیون، داروهای جالینوسی، لیزر، پسوریازیس، بوتولینیوم تاکسین، درمان سیستیمیک، تصویربرداری پوست، فیلرها، جراحی، هیدرآدنیت چرکی، لیفت با نخ و آلوسی ارائه شدند که امید است بتوان مجموعه‌ای از فیلم‌ها به‌همراه اسلایدهای ارائه‌شده را تدارک دید و از طریق مقتضی به دست همه همکاران رساند. ضمناً در حاشیه این کنگره برنامه‌های اجتماعی شامل برگزاری مسابقات فوتبال و «گرامیداشت نودمین سال تولد استاد دکتر یحیی دولتی» و اجرای برنامه هنری زنده توسط خواننده نسل جوان آقای فرزاد فرزین و «اهدای یازدهمین جایزه استاد دکتر یحیی دولتی به دستیار پژوهشی برتر سال جناب آقای دکتر عباس دهقانی از دانشگاه علوم پزشکی ایران» را شاهد بودیم.



در این شماره مجله مقالات زیر آورده شده است:

### ۱) بررسی جامع پیتربازیس لیکنوئید: ویژگی‌های بالینی و پاسخ به درمان

این مطالعه از معدود پژوهش‌های جامعی است که در ایران به بررسی دموگرافی، تظاهرات کلینیکال و سیر درمان پیتربازیس لیکنوئید (PL) پرداخته و یافته‌های خود را در یک بازه پنج ساله ارائه کرده است. این مطالعه مقطعی گذشته‌نگر (۱۳۹۸-۱۴۰۲) بر روی بیماران مبتلا به PL مراجعه‌کننده به بیمارستان پوست رازی که با بیوپسی از ضایعات پوستی، تشخیص آن‌ها قطعی گردید، انجام گرفت. در این مطالعه، درصد بالایی از بیماران پیتربازیس لیکنوئید در زیرگروه PLC قرار داشتند (۹۲٪) و مشابه با

یافته‌های اکثر پژوهش‌هاست که شیوع PLC را نسبت به PLEVA بیشتر گزارش کرده‌اند و می‌تواند بیانگر تأثیر عوامل محیطی، ژنتیکی یا رفتاری بر سیر بیماری باشد.

#### ۲) تعیین‌کننده‌های انجام رفتارهای پیشگیری از سرطان پوست در کشاورزان

سرطان پوست بیشترین قابلیت پیشگیری را در میان تمام سرطان‌ها دارد. کشاورزان به‌علت شغلی که دارند در معرض تابش اشعه فرابنفش خورشید قرار دارند و یکی از گروه‌های مستعد جهت ابتلا به سرطان پوست هستند. این پژوهش مقطعی در میان کشاورزان روستاهای شهرستان جوانرود در غرب ایران انجام شده است. یافته‌ها نشان‌دهنده پایین بودن اتخاذ منظم رفتارهای پیشگیری از ابتلا به سرطان پوست در میان کشاورزان بود.

#### ۳) فراوانی ابتلا به ریزش موی تلوزن افلوویوم در زنان مبتلا به کووید ۱۹ مراجعه‌کننده به درمانگاه پوست و مو بیمارستان امام رضا (ع) اردبیل در سال ۱۴۰۱

تلوزن افلوویوم (TE) نوعی ریزش موی منتشر است که ۲ تا ۳ ماه پس از یک عامل استرس‌زا، از جمله عفونت کووید ۱۹، رخ می‌دهد. این مطالعه توصیفی بر روی ۲۷۰ زن مراجعه‌کننده به درمانگاه پوست و مو بیمارستان امام رضا (ع) اردبیل با شکایت ریزش مو انجام شده است.

#### ۴) بررسی اپیدمیولوژی و درمان آنژیوکراتوم در بیماران ایرانی: مطالعه‌ای ده ساله

آنژیوکراتوم‌ها از جمله ضایعات عروقی نادر هستند که اغلب به شکل ماکول یا پاپول‌های کوچک و قرمز تا بنفش روی پوست ظاهر می‌شوند. این ضایعات معمولاً خوش‌خیم، ممکن است با تغییراتی در ضخامت و رنگ همراه باشند، اما برخی انواع آن‌ها می‌توانند به‌عنوان نشانه‌هایی از بیماری‌های متابولیک جدی ظاهر شوند. یکی از محورهای مورد بررسی در این مطالعه بررسی سن و جنس بیماران مورد مطالعه بود. ارزیابی‌ها نشان داد که میان جنسیت بیماران و تشخیص آنژیوکراتوم ارتباط معناداری وجود ندارد.

#### ۵) انواع مواد مورد استفاده در نخ‌های لیفتینگ برای کاربرد در زیبایی صورت

این مطالعه مروری به‌منظور یافتن مطالعات علمی معتبر، در ارتباط با بررسی نخ لیفتینگ برای کاربردهای زیبایی می‌باشد. طبق مطالعات علمی منتشرشده، به‌نظر می‌رسد که لیفت زیر پوستی صورت با نخ قابل جذب «Happy Lift™ Revitalizing» یک روش کارآمد و ایمن برای لیفت صورت و گردن است. برای اثر جوان‌سازی بهینه، می‌توان روش‌های دیگری همچون استفاده از پرکننده‌ها، لایه‌بردارهای شیمیایی، جوان‌سازی با نور پالسی را در کنار لیفتینگ با نخ استفاده کرد. لیفتینگ با نخ نیاز به بیهوشی عمومی ندارد و عملاً بدون خونریزی یا درد می‌باشد.

#### ۶) مروری بر اثربخشی مکمل خوراکی کلاژن هیدرولیزشده در جلوگیری از علائم پیری پوست

این مطالعه مروری به بررسی تأثیرات مکمل‌های خوراکی کلاژن بر ویژگی‌های بیوفیزیکی مختلف پوست، از جمله هیدراتاسیون، الاستیسیته و کاهش چین و چروک، می‌پردازد. کلاژن به‌عنوان فراوان‌ترین پروتئین ساختاری پوست، نقش مهمی در حفظ استحکام، خاصیت ارتجاعی و رطوبت آن دارد. با افزایش سن، تولید کلاژن کاهش می‌یابد که منجر به بروز علائم قابل مشاهده پیری مانند چین و چروک، افتادگی و خشکی پوست می‌شود.

#### ۷) علائم پوستی ناشی از عقرب گزیدگی: گزارش مورد

در این گزارش یک زن ۴۹ ساله معرفی شده است که با شکایت واکنش‌های پوستی در ناحیه ران پا به بیمارستان مراجعه کرد. بیمار درد موضعی همراه با سوزش شدید را بلافاصله پس از عقرب گزیدگی توصیف کرده است. یافته‌های بالینی در این مطالعه نشان داد که بعد از گذشت ۲۴ ساعت محل عقرب گزیدگی دچار واکنش‌های التهابی و قرمزی شد.

**دکتر منصور نصیری کاشانی**

**سردبیر**